

Communiqué de presse, le 17 janvier 2012

Un nouveau réseau de Centres Experts FondaMental dédié à la Dépression Résistante

A travers un partenariat scientifique ambitieux, la Fondation FondaMental et AstraZeneca s'associent pour combler le manque de données cliniques sur les troubles dépressifs résistants en mettant en place un nouveau réseau de Centres Experts consacrés au diagnostic, à l'observation et l'étude de cette pathologie encore méconnue.

Cette collaboration a pour ambition de bâtir un outil qui permettra mieux comprendre les caractéristiques des patients souffrant de troubles dépressifs résistants, d'améliorer leur prise en charge et notamment les stratégies thérapeutiques.

La dépression résistante, une pathologie sévère sur laquelle on manque de données cliniques

La dépression affecte 2,5 millions de Français chaque année⁽⁷⁾. La prise en charge des épisodes dépressifs est aujourd'hui bien codifiée, avec une efficacité démontrée des antidépresseurs. On constate cependant, après 8 semaines de traitement, que le traitement n'est pleinement efficace que dans un tiers des cas, que chez un tiers des patients la réponse est partielle et insuffisante et que le dernier tiers ne répond pas du tout aux stratégies proposées⁽¹⁾.

Forme particulière de dépression, la dépression résistante, dont la définition varie, se caractérise par la persistance d'un épisode dépressif malgré deux traitements antidépresseurs successifs bien conduits. Elle concerne 20 à 30% des épisodes dépressifs majeurs^(2,3).

En dépit de sa fréquence, la dépression résistante est une entité mal connue, sa définition est débattue, les caractéristiques de ces patients mal connues avec des stratégies thérapeutiques empiriques peu ou pas évaluées⁽⁴⁾.

Son pronostic est sombre. C'est en effet une pathologie ayant des conséquences sur la qualité de vie et entraînant une mortalité accrue².

Comblent le manque de données cliniques pour ouvrir de nouvelles perspectives thérapeutiques

Malgré les connaissances épidémiologiques, cliniques et thérapeutiques sur la dépression unipolaire, très peu de données sont en fait disponibles sur les spécificités des formes résistants, notamment sur leurs cours évolutifs, leurs facteurs prédictifs de survenue et d'évolution et les indices de choix des stratégies de soins.

De meilleures compréhension et caractérisation de cette pathologie sont essentielles pour favoriser la découverte de nouveaux traitements, proposer des protocoles d'essais cliniques plus ciblés et donc améliorer la prise en charge de cette pathologie. Il n'existe à ce jour aucune cohorte d'envergure évaluant systématiquement ces patients.

Il apparaît donc comme important de mettre en place des structures dédiées à la prise en charge de cette pathologie et au suivi à long terme des patients concernés. Leur objectif sera de permettre une évaluation précise et objective de l'évolution des patients. Celle-ci pourra conduire à adapter au mieux leurs soins.

Les Centres Experts FondaMental, des plateformes de diagnostic et de recherche

Hébergés au sein de services hospitaliers, les Centres Experts sont spécialisés dans l'évaluation, le diagnostic et l'aide à la prise en charge d'une pathologie psychiatrique spécifique. Ils réunissent des équipes pluridisciplinaires qui utilisent les mêmes standards d'évaluation par pathologie.

Ils se veulent des services de pointe au service des psychiatres et médecins généralistes, et bien sûr des patients. Ils défendent une démarche visant à un diagnostic précoce, et donc à une amélioration de la prévention secondaire et des soins.

Leur rôle : évaluer de façon systématique et globale les caractéristiques des patients grâce à un bilan réalisé en hôpital de jour, proposer un compte-rendu détaillé au médecin référent, assorti d'avis thérapeutiques, ainsi que des consultations de suivi chaque année.

La Fondation FondaMental a déjà mis en place trois réseaux de Centres Experts dédiés aux troubles bipolaires, à la schizophrénie et au syndrome d'Asperger.

Le partenariat scientifique entre la Fondation FondaMental et AstraZeneca va ainsi contribuer à :

- la mise en place au niveau national d'une dizaine de Centres Experts spécialisés dans la prise en charge du trouble dépressif résistant, permettant de recueillir des données essentielles à la compréhension de ce trouble. Ce recueil passe par la conception et le déploiement d'un dossier médical informatisé dont les variables recueillies vont constituer une base de données anonymisée et partagée, destinée exclusivement à la recherche.
- la mise en place d'une cohorte de patients souffrant de troubles dépressifs résistants qui permettra d'appréhender l'aspect diachronique de ce trouble.

Le Pr Philippe Fossati (Hôpital La Pitié-Salpêtrière) assure la coordination de cette cohorte. Environ 400 patients seront inclus pour un suivi allant jusqu'à 5 ans. Les premières inclusions sont prévues durant le premier semestre 2012.

Le combat de la Fondation FondaMental : faire des maladies mentales des « maladies comme les autres »

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique créée en juin 2007 par décret du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, dans le cadre de la mise en place des Réseaux Thématiques de Recherche et de Soins (RTRS). Elle réunit un réseau médical et scientifique d'excellence et travaille en particulier autour des pathologies considérées parmi les plus invalidantes : la schizophrénie, les troubles bipolaires, l'autisme de haut niveau (syndrome d'Asperger), la dépression résistante, les conduites suicidaires et le stress post-traumatique.

Pour relever les défis posés par ces pathologies, la Fondation FondaMental s'est donnée quatre missions :

- > **Favoriser le diagnostic précoce** à travers l'ouverture d'un réseau national de Centres Experts;
- > **Accélérer la recherche** en psychiatrie en France ;
- > **Former les professionnels de santé et l'ensemble des acteurs impliqués ;**
- > **Informier le grand public pour changer le regard sur les maladies mentales.**

A propos d'AstraZeneca

AstraZeneca est un laboratoire biopharmaceutique anglo-suédois dédié à la recherche et au développement de médicaments innovants. En matière de R&D, dans le domaine des neurosciences, AstraZeneca explore de nombreuses voies visant à apporter des solutions thérapeutiques concernant notamment la maladie d'Alzheimer, les désordres cognitifs, les troubles de l'humeur résistants et la douleur. De nombreux partenariats ont été conclus en France et dans le monde avec des organismes publics ou privés pour encourager la recherche dans ces domaines et au-delà.

Références

1. Recommandation Afsapps, octobre 2006 bon usage des médicaments antidépresseurs dans le traitement des troubles dépressifs et des troubles anxieux de l'adulte, argumentaire.
2. Fedaku, J Affect Disord. 2009 Jul;116(1-2):4-11
3. Souery, J Clin Psy 2006;67[suppl 6]:16-22
4. Hensen, Gen Hosp Psychiatry. 2011 Nov11
5. Fekadu, J Clin Psy 2009 jul; 70:7
6. Ghaemi, J Affect Disord. 2011 Dec 13.
7. Avis de transparence Valdoxan, 18 novembre 2009, HAS)

Contacts presse

AstraZeneca

Laure Gobert

☎ : 01 41 29 40 82

laure.gobert@astrazeneca.com

Fondation FondaMental

Johanna Couvreur

☎ : 01 49 81 34 31

johanna.couvreur@fondation-fondamental.org