

le Reflux

QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le Reflux Gastro-Œsophagien est dû à la remontée du liquide gastrique de l'estomac vers l'œsophage. C'est une maladie chronique, le plus souvent sans gravité, mais qui peut altérer la qualité de vie. Elle doit être reconnue et prise en charge. Aujourd'hui, des traitements existent et s'adaptent à tous les cas de Reflux : intense ou faible, fréquent ou occasionnel. Ces traitements sont efficaces pour améliorer le quotidien des patients et éviter tout risque de complication.

→ **Une maladie fréquente.** Un Français sur trois est touché par le Reflux. La maladie concerne tous les âges, les hommes comme les femmes.

→ Un Français sur dix souffre de Reflux au moins une fois par semaine.



ETES-VOUS CONCERNÉ ?

Vous arrive-t-il d'avoir :

- des douleurs, des brûlures à l'estomac ?
- des remontées acides ou amères dans la bouche ?
- Ces symptômes vous obligent-ils à éviter certains aliments ou boissons ?
- Vous gênent-ils pour dormir, pour travailler, dans vos loisirs ?
- Vous avez déjà essayé de traiter ces symptômes mais ils reviennent ?

Si vous souffrez ou avez souffert de ces symptômes, vous avez peut-être un Reflux Gastro-Œsophagien.

PARLEZ-EN AVEC VOTRE MÉDECIN

Cette brochure contient des informations générales sur le Reflux, ses manifestations et les traitements existants.

POUR EN SAVOIR PLUS :

www.refluxinfo.fr

Avec le soutien de  et 



l'eau minérale la plus riche en bicarbonates.

St-Yorre soutient la campagne d'information sur le Reflux Gastro-Œsophagien.



Reflux?

Reflux Gastro-Œsophagien

S'INFORMER POUR MIEUX SE SOIGNER



Œsophage en feu ?
Brûlures d'estomac ?
Goût acide dans
la bouche ?

Malgré une gêne parfois
importante et qui persiste au fil
des ans, une proportion importante
de malades tarde à consulter.

COMMENT LE RECONNAITRE ?

Des symptômes sont évocateurs du Reflux
Gastro-Œsophagien.

Les symptômes digestifs :

- brûlures d'estomac remontant vers la poitrine,
- remontées d'aliments au goût acide ou amer dans la bouche,
- douleurs ou aigreurs dans la poitrine...

Autres symptômes possibles :

- voix enrouée, gorge irritée,
- toux chronique, asthme...

Le Reflux se manifeste souvent après les
repas ou pendant la nuit. Il est favorisé par :

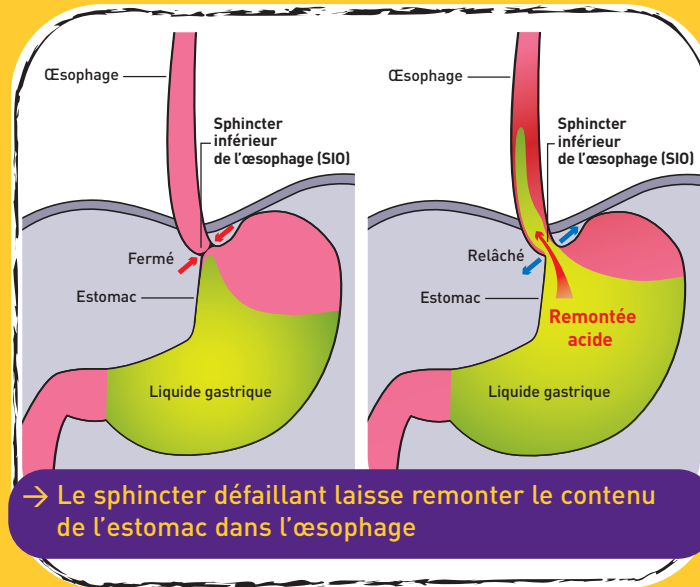
- le tabac,
- le type d'aliments consommés : graisses, chocolat, café, alcool,
- certaines positions (allongé, penché en avant...),
- certains médicaments,
- la grossesse...

La fréquence des symptômes est variable, mais cette affection devient chronique dans la majorité des cas.

Une qualité de vie altérée

Difficultés à avaler et à digérer, nuits perturbées,... Parce qu'il apparaît de façon imprévue et répétée, le Reflux a des répercussions gênantes dans la vie de tous les jours.

→ Des symptômes gênants dans la vie quotidienne



→ Le sphincter défaillant laisse remonter le contenu de l'estomac dans l'œsophage

QUE SE PASSE-T-IL ?

Le mécanisme

Chez certaines personnes, la valve anti-reflux (le sphincter inférieur) située entre l'œsophage et l'estomac se relâche de façon anormale. Une partie du contenu de l'estomac (aliments, acide...) remonte alors dans l'œsophage.

Quels sont les risques ?

Des reflux fréquents peuvent entraîner une inflammation de l'œsophage, voire d'autres complications.

Comment savoir ?

S'il le juge nécessaire, votre médecin pourra vous prescrire une endoscopie. Réalisée par un gastro-entérologue, l'**endoscopie** est le seul examen efficace pour examiner l'œsophage et détecter une éventuelle complication du Reflux.

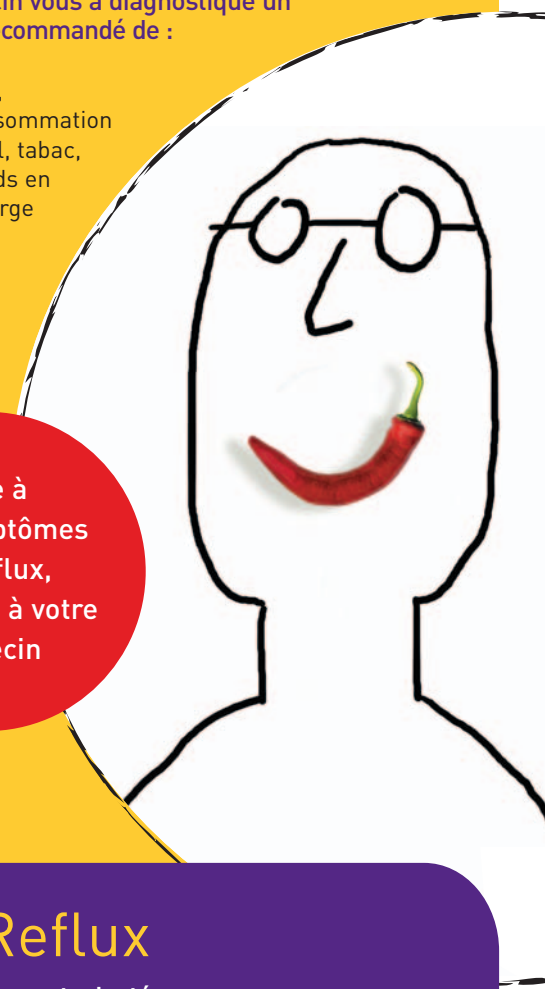
LE REFLUX SE SOIGNE BIEN

Une bonne hygiène alimentaire associée à un traitement médical adapté améliore la qualité de vie.

Si votre médecin vous a diagnostiqué un Reflux, il est recommandé de :

- manger léger,
- limiter la consommation de café, alcool, tabac,
- perdre du poids en cas de surcharge pondérale.

Face à
des symptômes
de Reflux,
parlez-en à votre
médecin



les traitements du Reflux

Votre médecin pourra vous conseiller un traitement adapté.